

“Fun肆热爱 一起趣运动” 活力全开！这场趣味运动会燃爆金秋，展中辰风采！

为进一步丰富全体职工的精神文化生活，增强团队凝聚力与向心力，营造积极向上的企业文化氛围。11月2日，中辰股份成功举办以“Fun肆热爱 一起趣运动”为主题的秋季趣味运动会。由三大生产基地组成五支小队，100多名选手及裁判齐聚一堂，共同参与这场别开生面的体育盛会。



此次运动会巧妙地采用竞技与趣味相结合的形式，共设置夹纸竞走、蜈蚣前行、击鼓颠球、团体跳绳和小组拔河五大团体比赛项目，以及抱抱零食、花样跳远两大娱乐项目，为员工们提供了一个展现自我、增进友谊的平台。

夹球奔跑的赛道上，即便偶有失误，也并未影响大家的欢声笑语，反而激发了大家重新再来的斗志。

“一二、一二……”各团队成员喊着响亮口号，迈着整齐协调的步伐，团结一致、密切合作，直到胜利的那一刻，向终点线奋力冲刺。



击鼓颠球项目更是对各团队默契度的极致考验。团队成员们不断调整鼓的位置，使球在鼓面上轻盈弹跳。在反复的练习中，各队渐入佳境，颠球次数不断被刷新，现场掌声、笑声、喝彩声不绝于耳。



绳动如风，人跃如燕！两人甩绳，众人齐跳，2分钟内的每一次跳跃，都是对默契与协作的考验。

拔河比赛将整场运动会的氛围推向高潮，随着裁判员一声哨响，“加油！加油！”此起彼伏的呐喊声在拔河场地响起。参赛选手们一个个铆足了劲，脸憋得通红，一根绳子凝聚着团队的力量和决心，谁是力量之王？快来围观这场精彩较量！

跑一跑，跳一跳，更健康！在抱抱零食和花样跳远环节，大家用尽全力为团队争取更多福利。

过五关、斩六将，中辰健儿们用汗水书写属于自己的荣耀时刻。经过激烈角逐，由二三线员工组成的紫队脱颖而出获得一等奖，由新街基地员工组成的粉队紧随其后获得二等奖，由汴南基地员工组成的黄队获得三等奖。中辰股份总经理张茜为获奖队伍颁奖。这一刻，汗水与努力都化作最灿烂的笑容，定

格在这美好瞬间！

赛事有期，逐梦无限，“趣味运动会”不仅是一次锻炼身体魄、和谐关系的体育活动，更像是一颗充满希望与活力的种子，激励着中辰人以更加



饱满的热情迎接每一个挑战。在未来的日子里，将比赛中展现出的精神和风貌延续到工作中，以更加强健的身体、更加活力的状态积极进取、超越自我，在公司高质量发展的征程中奋力拼搏，勇攀高峰！

影响整个班组的工作氛围。”质量管理部检验班长元信华笑着说道，每当有新员工加入巡检团队时，大家总是非常放心地交给于保英。

于师傅能耐心地为他们讲解设备原理、运行状况和安全防护措施等基础知识，并亲自示范操作流程。她时常利用班组微小课、班前班后会等机会，与大家分享自己的巡检心得和体会。她鼓励新员工在实践中不断探索、总结和创新，培养他们独立思考和解决问题的能力。

技艺的传承不仅是技能的传递，更是对年轻一代的期望和寄托。于保英的徒弟，00后毛圣炜总是随身携带两本笔记本，一本记录每天的工作计划和设备运行情况，另一本密密麻麻记满了各种工艺参数、性能以及负责人等信息。每天他都跟着于师傅到各岗位进行巡查、诊断，查看点检记录，排查设备隐患，一丁点小问题都不放过。

没有轰轰烈烈的壮举，只有点点滴滴的奉献和日复一日的坚守。在于保英身上，我们看到了巡检员的专注与执着、坚韧与奉献，看到了老师傅的无私与传承、责任与担当。他们在平凡的岗位上默默耕耘、兢兢业业、刻苦钻研，他们是产线质量的守护者，巡检人，值得我们每一个人为他们竖起大拇指！

技艺传承的“领航员”

“一个正能量的人，她的所作所为可以影响身边的一群人，甚至

咫尺见匠心，方寸显初心 ——记质量管理部巡检员于保英

生产车间内机器轰鸣，一盘盘电缆在一道道工序中加工、流转……头戴安全帽、手持计量工具，每天八点整，于保英的身影准时出现，开始她一天严谨而细致的巡检工作。穿梭于庞大的设备之间，用专业的目光审视着每一个细节，确保设备的振幅、温度、油位等关键数据都处于正常状态。对她而言，这些设备不仅是生产线上的重要组成，更是她守护质量安全的“生命线”。

► 质量管理部巡检员于保英



生产线上的“守望者”

在于保英的世界里，巡检是一项日常工作，也是她对质量管理的执着追求和对设备平稳运行的庄严承诺。初入巡检岗位时，面对复杂的设备和繁琐的流程，她没有被困难吓倒，而是以更加坚定的步伐向前迈进，将所

有的时间和精力都投入学习和实践中，逐渐对设备生产的每一个细节都了如指掌。

“巡检不仅在巡，更在检。巡检不是单纯的绕个圈，点个检，挂个牌就交差，关键在于检查隐患，排除风险。”于保英谈到，巡检需要掌握“四懂三会”，并通过系统的理论培训和丰富的现场经验来不断提升自己的技能水平，对系统关联性、工艺指标变动的敏感性以及设备运行状况的熟悉和掌握，都是一个不断学习和积累的过程。

在巡检过程中，现场安全定位、消防通道的有效管理以及行车安全帽等基础安全措施的落实……一旦发现任何潜在问题，她都会立即关注并进行处理。从最小的细节做起，从最朴实的小事做起，这份对工作的执着和细心，让她能够在第一时间发现设备隐患，为生产线的平稳运行提供有力保障。

铸绿色智慧企业
造高端中国精品

中辰报

2024年11月1日 农历甲辰年冬月

SINOSTAR
中辰股份
股票代码:300933

公司热线
400-6900-880

公司网址
www.zcdl.com

12名电工“技能对决”！
中辰股份第九届岗位技能竞赛上演收官之战
11月2日，第九届岗位技能竞赛电工实操考试在无锡工艺职业技术学院机电与信息工程学院实训基地开展，12名参赛选手同台比拼。

A2

江苏省总工会莅临中辰股份调研工会工作

A3



► 11月20日，江苏省总工会党组成员、副主席张迎春莅临我司参观调研。

近期关注

山东能源集团李彬一行至中辰电缆考察调研
11月8日，山东能源物资公司党委委员、副总经理李彬一行至中辰股份考察调研交流。

A3

中辰那些事

“Fun肆热爱 一起趣运动”
为进一步丰富全体职工的精神文化生活，营造积极向上的企业文化氛围。11月2日，中辰股份成功举办秋季趣味运动会。

A4

近期关注

【探索工业互联未来 启航电线电缆职业梦】
无锡工艺职业技术学院机电学院电缆班走进中辰股份参观学习
11月11日，无锡工艺职业技术学院机电与信息工程学院党总支书记余婕带领电缆班50余名师生走进中辰股份参观学习。

A3

中辰那些事

咫尺见匠心，方寸显初心
——记质量管理部巡检员于保英

对于保英而言，这些设备不仅是生产线上的重要组成，更是她守护质量安全的“生命线”。

A4

12名电工“技能对决”！ 中辰股份第九届岗位技能竞赛上演收官之战

为推动职工专业技能的全面提升，建设高素质产业工人队伍，进一步营造“以赛促学、比学赶超”的良好氛围。11月2日，第九届岗位技能竞赛电工实操考试在无锡工艺职业技术学院机电与信息工程学院实训基地开展，12名参赛选手同台比拼。



竞赛特邀无锡工艺职业技术学院机电与信息工程学院专业考评老师，与中辰电缆副总经理蒋苏平、设备动力部高级部长吕胜平，共同担任考试评委。

本次竞赛通过检修人为自然故障点，全面考查参赛选手对电工知识的综合运用、实操水平和

安全作业能力。

竞赛现场，选手们聚精会神，时而眉头紧锁、专心沉思，时而迅速挥笔、埋头疾书。根据竞赛考核要求，严格按照操作规程，熟练完成电器元件安装、设备检修排故和调试运行等任务，展现了中辰员工过硬的职业素质和技能水平。



据悉，中辰电缆第九届岗位技能竞赛的电工实操作为最后一个赛程，已经顺利结束，标志着整个竞赛活动圆满落下帷幕。本届竞赛以“品质于心 竞无止境”为主题，百余名员工踊跃报名参加。下一步，中辰股份将继续实施“工匠赋能”成长工程，大力营造尊重技能人才、

重视技能人才的浓厚企业氛围，将岗位练兵与员工成长、企业转型发展相结合，激励员工精进技艺、传递匠心，加快推动高技能人才实现量的增长和质的提升。

十一月学习时间

人生的淡定和从容，都是从学到的本领中修炼来的气定神闲。保持学习，是每一个成年人的必修课。无论是看几本书，打开新的知识面，还是学习一项新技能，获得一份新体验，都是在拓宽生命的边界、丰富自己的人生。

——摘自人民日报

围绕重点产业强化创新链产业链资金链人才链融合，加强关键核心技术攻关，构建大中小企业协同创新机制，提升科技成果转化水平。

——习近平 2024 年 11 月 4 日至 6 日在湖北考察时的讲话

要坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，以人民为中心，践行新时代党的群众路线，坚定不移走中国特色社会主义社会治理之路，健全社会工作体制机制，突出抓好新社会组织、新社会组织、新就业群体党的建设，不断增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力；抓好党建引领基层治理和基层政权建设；抓好凝聚服务群众工作，推动新时代社会工作高质量发展。

——习近平对社会工作作出的重要指示，据新华社北京 2024 年 11 月 6 日电

要坚持共商共建共享原则，推动全球经济治理体系更好反映世界经济格局新现实，不断提升“全球南方”的代表性和发言权，确保各国在国际经济合作中权利平等、机会平等、规则平等。

——习近平 2024 年 11 月 15 日在亚太经合组织工商领导人峰会上书面演讲

我们要牢牢抓住新一轮科技革命和产业变革机遇，在人工智能、量子信息、生命健康等前沿领域加强交流合作，营造开放、公平、公正、非歧视的创新生态，推动亚太地区实现生产力跃升。

——习近平 2024 年 11 月 16 日在亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议上的讲话

我们应当把握数字化、网络化、智能化发展大势，把创新作为第一动力、把安全作为底线要求、把普惠作为价值追求，加快推动网络空间创新发展、安全发展、普惠发展，携手迈进更加美好的“数字未来”。

——习近平 2024 年 11 月 20 日向 2024 年世界互联网大会乌镇峰会开幕式视频致贺

新时代新征程，要坚持守正创新，聚焦学习宣传贯彻新时代中国特色社会主义思想，着力深化体系化、学理化研究阐释，着力增强学习宣传的针对性、实效性，推动党的创新理论更加深入人心。

——习近平对新时代马克思主义理论研究和建设工程作出的重要指示，据新华社北京 2024 年 11 月 29 日电

中辰股份荣获 3 个百强！



热烈祝贺 中辰电缆股份有限公司

荣获2024

- 无锡民营企业 100强
- 无锡民营企业创新 100强
- 无锡民营企业制造业 100强



SINOSTAR
中辰股份
股票代码:300933

公司邮编: 214206

公司电话: 0510-80710777 / 80713999

公司传真: 0510-87076198

公司网址: www.zcdl.com

公司地址: 江苏省宜兴环科园 汎南路8号



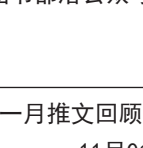
官方抖音号



官方公众号



书香中辰 悦读致远



图书部落公众号

十一月推文回顾:

- 11月01日 辰才院微课堂《电线电缆企业市场营销管理存在的问题及对策》
- 11月06日 辰才院微课堂《提升礼仪修养，助力职场和谐商务礼仪培训》
- 11月19日《偶尔向生活请个假》常驻中辰的春天
- 11月19日 阅读推荐 邂逅初冬，阅读不止
- 11月22日 书单 | 今日小雪，适合冬天阅读的好书

江苏省总工会莅临中辰股份调研工会工作

11月20日，江苏省总工会党组成员、副主席张迎春莅临我司参观调研。无锡市总工会党组书记、副主席吴涛，无锡市总工会党组成员、副主席沈晓萍，宜兴市总工会党组书记、副主席邱远远，中辰股份总经理张茜接待陪同，中辰股份工会主席朱文英讲解介绍。



在中辰智能科技展厅和党群服务站，张主席一行详细了解企业生产运营情况及党建引领下的工会建设工作。我司始终坚持践行以职工群众为中心的发展理念，聚焦主责主业，履行社会责任，切实保障职工的各项基本权益，

以人才驱动为引领，加快数字化转型步伐，充分发挥工会组织紧密联系职工群众的桥梁纽带作用。

张主席与张总密切交谈，她表示，中辰电缆作为无锡市产改示范企业，打造全国工会职工书屋，搭建多元化人才培养平台“辰才院”，

亮点活动有声有色、争先创优成绩突出。她希望中辰能持续把牢正确政治方向，总结产改工作先进经验模式，为发展新质生产力提供强大人才支撑。

近年来，中辰股份着力营造“党建共建，良性互动，整体推进”的

良好局面，围绕产业工人思想引领、建功立业、素质提升、地位提升等重点工作，以高站位、高标准、大力度推进产改向纵深发展，让广大职工使使命感、荣誉感、幸福感、获得感进一步提升，为企业高质量发展赋能蓄力。

山东能源集团李彬一行至中辰电缆考察调研



11月8日，山东能源物资公司党委委员、副总经理李彬一行至中辰股份考察调研，中辰股份董事长杜南平、副总经理包全利接待并座谈交流。

山东能源集团是以矿业、高端化工、电力、新能源新材料、高端装备制造、现代物流贸易为主导产业的大型能源企业集团，位居 2024 年世界 500 强第 75 位。此次走访旨在通过实地考察调研，加深对中辰电缆企业生产经营、产品工艺流程及质量管控情况的了解。

会上，双方就电线电缆行业现状、电缆产品质量及电缆招投标情况等方面进行洽谈，山东能源集团领导希望进一步加强沟通和交流，构筑互动合作平台，不断开创合作共赢发展的新局面。考察组实地参观了中辰智能科技展厅和党群服务站。

探索工业互联未来 启航电线电缆职业梦 无锡工艺职业技术学院机电学院电缆班走进 中辰股份参观学习



11月11日，无锡工艺职业技术学院机电与信息工程学院党总支书记余婕带领电缆班 50 余名师生走进中辰股份参观学习。

作为国家工业互联网体验中心（电线电缆行业），中辰股份通过数字化与智能化技术的直观展示，为无锡工艺机电学院师生呈现了智能科技展厅、党群服务站和检测中心。同学们亲身走进电线电缆制

造业，近距离体验 5G 互联智能平台等先进设备，深刻感受工业互联网对企业数智转型的强大推动力。

会上，校企双方就党建联盟 2025 年度重点项目进行深入讨论，一致认为“人才是企业的第一核心



资源”，期待通过组织共建、资源共享、活动共促、人才共育，推进党建与业务共发展，有效推动创新链、产业链、教育链、人才链深度融合，促进校企合作高质量协同发展。



总经理助理朱文英以职业规划就业指导为题，结合个人经历和行业经验，为在场学生分析当前就业形势和未来就业方向，她鼓励学生要勇于实践，为未来的职业生涯打好基础。

参与本次活动的学生代表表示，这节课生动的实践课为大家提供了一个了解电线电缆制造业现状和前景的平台，帮助他们对于职业生涯规划有了更清晰的认识。此次党建共建活动，不仅是中辰股份与无锡工艺多年校企合作的延续，更是双方在新时代背景下，共同探索人才培养新模式与企业发展新路径的有益尝试，通过党建引领与校企合作的深度融合，共同为职业教育质量的提升和企业的高质量稳健发展提供后续助力。